

pmh bedeutet **p**ersönlich **m**otiviertes **h**andeln. Die pmh ist heute in der Schweiz wegweisend in der Persönlichkeitsbildung und der Teamkultur. Mit diesen beiden Kompetenzen hat das Unternehmen mit Hauptsitz in Bern auch im benachbarten Ausland einen hohen Stellenwert erlangt. Neben der Schweiz unterhält die pmh mehrere Ausbildungszentren in Deutschland und Österreich.

Teilnehmer-Kommentare (Lehrlinge)

- «Ich fand es toll zu lernen, wie man sein Ziel erreichen kann, was der Sinn des Lebens ist und wie man sich selbst motiviert.»
- «Ich fand es gut zu lernen, dass alles an mir selbst liegt, und wie ich alles verbessern kann. Es hat mir auch gezeigt, dass ich allein etwas dafür tun muss.»
- «Mitnehmen werde ich, dass ich jemand bin und ich in Zukunft meine Ziele aufschreiben werde, um sie zu erreichen.»
- «Es war schön zu sehen, dass das Leben nicht nur Scheisse und sinnlos ist.»

Teilnehmer-Kommentare (Lehrer)

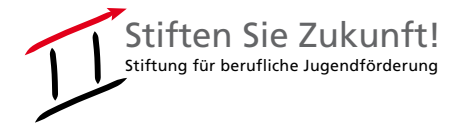
- «Das Sozialverhalten der trainierten Klassen hat sich im Vergleich zu den nicht-geschulten Klassen deutlich verbessert.»
- «Die grundsätzlich bessere Einstellung und die erhöhte Motivation der Lehrlinge hielt (nach nur 1,5 Tagen pmh-Training) 7 bis 8 Monate an.»
- «Das Interesse der Lehrlinge während dieser Zeit war spürbar höher.»
- «Eine klare Verbesserung war auch in der Zusammenarbeit Lehrer – Lehrlinge festzustellen, da die betroffenen Lehrkräfte diese pmh-Trainings zusammen mit der Klasse absolviert haben.»

Kontakt:



pmh AG / Stiftung für berufliche Jugendförderung

Hauptsitz Bern
Cholholz 20 a
3178 Bösingen-Bern
Telefon: 031 382 65 65
Fax: 031 382 65 66
E-Mail: pmh@pmh.ch
www.pmh.ch



«Keine Lehrstelle – was nun?»

«LAP geschafft – aber keine Stelle»

«LAP nicht geschafft – wie weiter?»

Mit diesem 4-Tages-Intensiv-Training erreichen wir, den Teilnehmenden auf spannende Art und Weise zu zeigen, wie man sich mit der richtigen Einstellung und dem zielgerichteten Vorgehen den entscheidenden Vorteil für das rasche Finden eines Jobs verschafft. Die pmh-Trainings zeichnen sich durch ihre Langzeit- und Tiefenwirkung aus.

Investieren Sie diese 4 Tage, um den Turn-around in Ihrem Leben zu schaffen!

Für wen ist dieses 4-Tages-Intensivtraining?

Die pmh konzentriert sich auf 5 Bereiche:

1. Schüler aus der 7./8./9. Klasse

Idealerweise beginnt die Förderung bereits in der Grundschule, wo die Schüler das Rüstzeug für das Erwachsenwerden erhalten. Sie sollen fähig sein, ihren Berufswunsch selbst zu formulieren. So lernen die Schüler, sich langfristige Ziele zu stecken und zu erreichen. Ihnen wird beigebracht, dass ein Berufsziel auf vielen Wegen erlangt werden kann. Interessanterweise sind oft die Schüler auf Umwegen die schnelleren im Leben.

Ziel: Lehrstelle bekommen, Sinnfindung, Zielerreichung auf verschiedenen Wegen

2. Schüler, die keine Lehrstelle gefunden haben

Fr. 450.– / € 300.–*

Jene Schüler, die keine Lehrstelle finden, leiden am meisten. Viele fühlen sich erstmals als Versager. Hier steht der Aufbau des Selbstwertgefühls und der Selbstachtung im Vordergrund. Gestärkt sollen sie ein Praktikum absolvieren, statt die «verlängerte Schulbank», das 10. Schuljahr, zu drücken.

Ziel: Lehrstelle finden, Chancen erkennen, Kick für ein Praktikum bekommen

3. Lehrlinge in der Ausbildung (1. bis 4. Lehrjahr)

Fr. 450.– / € 300.–*

Jene Lehrlinge, die ihre Lehre «schmeissen» wollen, machen dies in den seltensten Fällen aufgrund einer Fehlbesetzung am Arbeitsplatz. Ihnen muss der Sinn des Durchhaltens und der Umgang mit Rückschlägen, wie z.B. schlechte Prüfungsnoten vor dem Lehrabschluss, beigebracht werden.

Ziel: Durchhalten der Lehre, Bestehen der Abschlussprüfung

4. Menschen, die die Abschlussprüfung geschafft haben, aber keine Stelle finden

Fr. 450.– / € 300.–*

Hier ist bekanntlich die Arbeitslosigkeit am grössten und das Problem, dass generell eine Berufserfahrung verlangt wird, die noch nicht vorhanden ist.

Ziel: Rasche Integration ins Berufsleben durch Direktvermittlung usw.

5. Menschen, die die Abschlussprüfung nicht bestanden haben

Fr. 450.– / € 300.–*

Solche Jugendliche haben ein grosses Identifikationsproblem und eine grosse Niederlage einstecken müssen. Der Aufbau des Selbstwertgefühls und der Selbstachtung stehen im Vordergrund.

Ziel: Vorbereitung für ein Praktikum, die Wiederholung der Prüfung, Eingliederung ins Berufsleben mit einem Zwischenjob usw.

* Die Stiftung für berufliche Jugendförderung übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen teilweise oder ganz die Kosten für das Training. Rufen Sie uns an.

Seminar-Details

Zeit: 2 x 2 Tage (in zwei Wochen) oder 4 x 1 Tag (in vier Wochen)
(Preise links, zzgl. ges. MwSt. für Seminare in Deutschland und Österreich)

Teilnehmer: max. 16 Personen pro Training

pmh – Trainings für Jugendliche

«Was will ich?»

- Möglichkeiten ausloten und Zielfindung
- Stärkung der eigenen Fähigkeiten
- Zielgerichtetes Vorgehen als erfolgreiche Lebensstrategie
- Bereitschaft alles Notwendige dafür zu tun
- Selbstmotivation als treibende Kraft
- Einführung in die Mentaltechniken

«Richtige Einstellung»

- Steigerung der Begeisterung bringt neue Ideen
- Beharrlichkeit und Durchhaltevermögen führen zum Erfolg
- zuversichtliche Einstellung bietet alle Möglichkeiten
- Gesundes Selbstvertrauen öffnet neue Türen
- Ausbau der Mentaltechniken

«Selbtsicherer Auftritt»

- Mit Selbstachtung zum beruflichen Erfolg
- Teamverhalten/Teamsprache/Teamführung
- Souveräner Umgang mit meinen Gefühlen und zwischenmenschlichen Beziehungen
- Würdigung meiner Einzigartigkeit und die der anderen
- Vertiefung der Mentaltechniken

Bezüglich **Qualität** macht die pmh keine Kompromisse. Die Trainings werden laufend nach den neuesten Erkenntnissen der Persönlichkeitsbildung aktualisiert und bieten dadurch den grösstmöglichen Nutzen.

Wirksam sind nur Trainings, die rasch begreif- und fassbar sind und sofort im Alltag umgesetzt und nachhaltig integriert werden können.