

pmh bedeutet **p**ersönlich **m**otiviertes **h**andeln. Die pmh ist heute in der Schweiz wegweisend in der Persönlichkeitsbildung und der Teamkultur. Mit diesen beiden Kompetenzen hat das Unternehmen mit Hauptsitz in Bern auch im benachbarten Ausland eine hohe Reputation erlangt. Neben der Schweiz unterhält die pmh sieben Ausbildungszentren in Deutschland, im Fürstentum Liechtenstein sowie in Österreich.

Referenzen der **pmh**:

Bisher haben allein in der Schweiz 18 Radio- und 11 TV-Stationen sowie über 60 Zeitungen über dieses Erfolgsprinzip berichtet.

«Der Bund»

Erfolg beginnt im Kopf, dies bringen die pmh-Trainings immer wieder auf den Punkt.

«Neue Zürcher Zeitung»

Der Antrieb ist einfach: Wenn du unbedingt etwas erreichen willst, so schaffst du es!

«SonntagsBlick»

Jetzt ist es an der Zeit, etwas Neues anzupacken und seine Wünsche und Visionen in die Tat umzusetzen.

Firmen-Coaching (NGK-Training®)

- Swisscom
- Bertelsmann
- Lego
- Finanzverwaltung des Kantons Bern
- Schweizer Armee
- und viele mehr.

Kontakt:

pmh

Internationales Ausbildungszentrum

pmh AG

Hauptsitz Bern

Cholholz 20 a

3178 Bösinggen-Bern

Telefon: 031 382 65 65

Fax: 031 382 65 66

E-Mail: pmh@pmh.ch

www.pmh.ch



pmh

Persönlichkeitsbildung & Teamkultur

Erwachsenen-Training

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, was wirklich wichtig ist im Leben?

Sie machen sich wochenlang Gedanken über die Planung Ihres Urlaubs. Doch wie viel Zeit haben Sie mit der Planung Ihres Lebens verbracht? Haben Sie noch Ziele in Ihrem Leben? Nehmen Sie sich doch mal 3 Tage Zeit, um über Ihr Leben nachzudenken.

Stress und Burn-out-Syndrom sind Zeichen der heutigen Zeit.

Investieren Sie diese 3 Tage, um den Turn-around in Ihrem Leben zu schaffen!

Für wen ist dieses 3-Säulen-Training?

Diese 3 Trainings bauen aufeinander auf, beinhalten das, **was jeder Mensch über die Lebens- und Naturgesetze unbedingt wissen sollte**, und können unmittelbar im Alltag ein- und umgesetzt werden. Sie bieten eine einzigartige Langzeit- und Tiefenwirkung.

Unsere Trainings sind für Menschen aller Altersklassen und Berufsgruppen sowie für Firmen aufgebaut.

- Stehen Sie mitten in einer Neuorientierung?
- Haben Sie das Gefühl, schon einiges erreicht zu haben und doch nicht richtig glücklich zu sein?
- Fühlen Sie sich öfters unter Druck, gehetzt, getrieben?

Wir vermitteln die Lebens- und Erfolgsgesetze, was unserer Meinung nach schon lange an den Grundschulen gelehrt werden sollte. Oder gibt es etwas Wichtigeres als das Wissen: «Wie funktioniert das Leben?»



Bezüglich **Qualität** macht die pmh keine Kompromisse. Die Trainings werden laufend nach den neuesten Erkenntnissen der Persönlichkeitsbildung aktualisiert und bieten dadurch den grösstmöglichen Nutzen.

Es gab und gibt genügend Anbieter mit radikal schnellen Motivations-Methoden. Dass Masseneuphorie oder sogar Massenhysterie nicht funktionieren, haben leider viele Teilnehmende erst zu spät festgestellt.

Wirksam sind nur Trainings, die rasch begreif- und fassbar sind und sofort im Alltag umgesetzt und nachhaltig integriert werden können.

Das pmh-Konzept bietet unternehmerischen Persönlichkeiten grosse Chancen in einem faszinierenden Umfeld.

Mit diesem Engagement differenzieren wir uns entscheidend von den Mitbewerbern.

Seminar-Details

Zeit: Weekend-Seminar: Freitag, 17.00 bis 23.00 Uhr / Samstag, 09.00 bis 12.00 Uhr
Tages-Seminare: 09.00 bis 17.00 Uhr
Die einzelnen Säulen finden in Abständen von 2 Monaten statt.
(Termine unter www.pmh.ch)

Investition: Säule 1: Fr. 395.- / € 270.- Säule 2: Fr. 495.- / € 340.- Säule 3: Fr. 440.- / € 300.-
jeweils inkl. umfangreiche Seminarunterlagen

Säule 1: Sein Eigenziel anstreben

- Selbstmotivation als treibende Kraft
- Zielgerichtetes Vorgehen als erfolgreiche Lebensstrategie
- Gesundes Selbstvertrauen entfaltet Ihr Potenzial
- Aus selbstverantwortlichem Handeln resultiert Erfolg
- Einführung in die Mentaltechniken

Säule 2:

Erlebe, was du nicht als nachvollziehbar betrachtest

- Richtiges Denken als vorteilhafte Lebensstrategie
- Was der Mensch zu denken im Stande ist, kann er auch erreichen
- Durchbruch zum selbstsicheren Auftritt
- Ausbau der Mentaltechniken

Säule 3: Jederzeit die richtige Haltung

- Menschenkenntnis einmal anders
- Souveräner Umgang mit meinen Gefühlen und zwischenmenschlichen Beziehungen
- Würdigung meiner Einzigartigkeit und die der anderen
- Freies Sprechen vor Menschen
- Vertiefung der Mentaltechniken

pmh-Erwachsenen-Training

