



Spezielles Angebot des Regionalen Ausbildungszentrums Au

(vergünstigter Preis der Stiftung für berufliche Jugendförderung)

Persönlichkeits-Training für Lehrlinge

Ziele:

- Durchstehen der Lehre
- Erfolgreich zum Lehrabschluss

«Durchhalten der Lehre und nach der Lehre erfolgreich zum Job!»

Bereits während der Lehre ist der Druck spürbar.
Jede 3. Lehre wird abgebrochen – Tendenz steigend!
6,2 Prozent aller 20- bis 24-jährigen sind arbeitslos.

Die pmh bietet hierfür ein spezielles **4-Tages-Intensivtraining** an!

Investieren Sie diese 4 Tage, um den Turn-around in Ihrem Leben zu schaffen!

pmh bedeutet **p**ersönlich **m**otiviertes **h**andeln.

Die pmh ist heute in der Schweiz wegweisend in der Persönlichkeitsbildung und der Teamkultur. Mit diesen beiden Kompetenzen hat das Unternehmen mit Hauptsitz in Bern auch im benachbarten Ausland eine hohe Reputation erlangt.

Trainings-Schwerpunkte:

«Was will ich?»

- Sinnerkennung
- Bereitschaft alles notwendige dafür zu tun
- Ausloten der eigenen Fähigkeiten und Zielfindung
- Zielgerichtetes Vorgehen als erfolgreiche Lebensstrategie
- Aus selbstverantwortlichem Handeln resultiert Erfolg
- Einführung in die Mentaltechniken

«Richtige Einstellung»

- Steigerung der Begeisterung bringt neue Ideen
- Beharrlichkeit und Durchhaltevermögen führen zum Erfolg
- zuversichtliche Einstellung eröffnet alle Möglichkeiten
- Gesundes Selbstvertrauen öffnet neue Türen
- Ausbau der Mentaltechniken

«Selbstsicherer Auftritt»

- Mit Selbstachtung zum beruflichen Erfolg
- Souveräner Umgang mit meinen Gefühlen und zwischenmenschlichen Beziehungen
- Würdigung meiner Einzigartigkeit und die der anderen
- Förderung der eigenen Stärken
- Vertiefung der Mentaltechniken

Anmeldung (Fax: 044 782 68 88)

4-Tages-Intensiv-Training (Fr. 450.– inkl. umfangreiche Seminarunterlagen)

Durchführung 2 x 2 Tage: Training 1: 29./30. März 2006 + 10./11. Mai 2006
 Training 2: 26./27. April 2006 + 14./15. Juni 2006

Name: _____

Vorname: _____

Firma: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

RAU Regionales
Ausbildungszentrum Au
Seestrasse 295
CH-8804 Au ZH
Tel: 044 782 68 88
Fax: 044 782 68 89